

Verdikonferansen 2019

«Frykt – konsekvenser og håndtering»



Vi lever i en urolig verden preget av ulike hendelser. Hva gjør det med oss når vi til stadighet får presentert sterke bilder fra hendelser på skjermene våre, møter terror på ferie i en storby, kommer i farefulle situasjoner ved utøvelse av et yrke eller er ute på oppdrag i konfliktfylte områder?

Hva skjer med oss når vi føler frykt? Hva kan frykt gjøre med oss på sikt? Hvordan oppleves det å leve med frykt i det daglige? Hvordan kan vi forholde oss til den? Hvordan lære å leve med den? Dette er spørsmål vi stiller på Verdikonferansen både til fagfolk og mennesker som, i møte med uforutsette hendelser eller gjennom sitt yrke, har opplevd frykt.

Verdikonferansen 2019 blir arrangert torsdag den 23.mai kl. 09:00-15:00 på Den gamle Krigsskolen (T-10) i Tollbugt. 10, Oslo.

Nærmere informasjon følger.

Konferansen er gratis og åpen for alle. Bindende påmelding.

Sett av datoen eller meld deg gjerne på allerede nå til post@totalforsvar.no.

NTF
Norsk TotalforsvarsForum

