

# Verdikonferansen 2019 «Frykt – konsekvenser og håndtering»

23.mai på Den gamle Krigsskolen, Oslo

Vi lever i en urolig verden preget av ulike hendelser. Hva gjør det med oss når vi til stadighet får presentert sterke bilder fra hendelser på skjermene våre, møter terror på ferie i en storby, kommer i farefulle situasjoner ved utøvelse av et yrke eller er ute på oppdrag i konfliktfylte områder?

Hva skjer med oss når vi føler frykt? Hva kan frykt gjøre med oss på sikt? Hvordan oppleves det å leve med frykt i det daglige? Hvordan kan vi forholde oss til den? Hvordan lære å leve med den? Dette er spørsmål vi stiller på Verdikonferansen både til fagfolk og mennesker som, i møte med uforutsette hendelser eller gjennom sitt yrke, har opplevd frykt.



Blant foredragsholderne er adm.direktør i NorSIS, Peggy Sandbekken Heie, seniorrådgiver DSB, Morten Harangen, leder av støttegruppen for Scandinavian Star-ulykken, Jan Harsem, sjefsforsker FFI, Petter Nesser, innsatsleder Oslo politidistrikt, Thor Langli, feltprest Paul Andreas Haug m.fl.

«Verdikonferansen 2019» blir arrangert torsdag 23.mai kl.09:00 – 15:00  
på Den gamle Krigsskolen (T-10), Tollbodgt.10, Oslo.

Konferansen er gratis og åpen for alle! Bindende påmelding.  
Meld deg på til [post@totalforsvar.no](mailto:post@totalforsvar.no) / 22478260/ 23093458.

Lunsj kan kjøpes på stedet for kr.100,- eller betales på forhånd  
til konto 7052.05.19899.

